**Памятка для родителей**

**«Безопасность детей, профилактика их гибели и травмирования»**

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было предотвратить.
* Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей.
* Медицинские учреждения России ежегодно регистрируют более 3 000 000 детских травм. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**ОЖОГИ**

Ожоги, к сожалению, очень распространенная травма у детей. Поэтому:

* держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
* устанавливайте на плиты кастрюли и сковороды ручками вовнутрь плиты, так чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу;
* по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни и петарды;
* возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну, не проверив температуру воды;
* маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°С;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**КАТАТРАВМА**

КАТАТРАВМА (падение с высоты)- в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.

* ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!
* Не разрешайте детям играть в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и т. д.)
* Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
* Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.
* Помните, противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.
* Не ставьте около открытого окна стульев, кресел, табуретов- с них ребенок может забраться на подоконник.

**УТОПЛЕНИЕ**

В 50% случаев страдают дети 10 – 13 лет из-за неумения плавать.

* Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов.
* Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т. д.
* Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.
* Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
* Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и т. д.)
* Учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там, где есть разрешающий знак.
* Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.

**УДУШЬЕ (асфиксия)**

25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до 1 года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т. д.

* Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками.
* Во время еды нельзя отвлекать ребенка – смешить, играть и т.д.
* Не забывайте золотое правило «Когда я ем, я глух и нем».
* Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**ОТРАВЛЕНИЯ**

В 60% всех случаев отравлений дети отравляются лекарствами из домашней аптечки.

* Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.
* Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при проглатывании, но и при вдыхании и попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.
* Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.
* Следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды, возможная причина тяжелых отравлений.
* Отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)

**ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

* Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками.
* Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны для детей.
* Не разрешайте детям приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

**ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**

Около 25% всех смертельных случаев дает дорожно-транспортный травматизм.

* Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а так же обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.
* Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые.
* Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.
* Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины.
* При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.
* На одежде ребенка желательно иметь светоотражающие нашивки.
* Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма детей среднего и старшего возраста.
* Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде.
* Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ**

Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно. Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» — в конечном итоге —  практически гарантированное самоубийство. Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* посадка и высадка на ходу поезда;
* высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
* прыгать с платформы на железнодорожные пути;
* бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
* подходить к вагону до полной остановки поезда;
* на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
* проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
* переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
* переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
* игры детей на железнодорожных путях и платформах;
* подниматься на электроопоры;
* проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
* ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,**

**ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ**

**(ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) ПО НЕДОСМОТРУ ВЗРОСЛЫХ!**

**ПОМНИТЕ!**

**ВЫ НЕСЕТЕ ПОЛНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ!**