**Аннотация к рабочим программам учебного предмета**

**«Физическая культура»**

**Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы**

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в МБОУ Алексеевская СОШ в 5-8 классах отводится по 2 ч. в неделю (70 ч. в год)федерального компонента в рамках реализации федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. В 9 классах - по 3 ч. в неделю – 102 ч. в год федерального компонента в рамках реализации БУП – 2004 для основного общего образования.В 10 - 11 классах (универсальные классы) на изучение учебного предмета «Физическая культура» в МБОУ Алексеевская СОШ отводится по 3 ч. в неделю федерального компонента (инвариантная часть) (10 класс – 105 ч.; 11 класс – 102 ч. в год) в рамках реализации БУП – 2004 для среднего общего образования.

Рабочие программы по учебному предмету «Физическая культура» для 9-11 классов составлены на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования и среднего общего образования, для 5-8 классов – на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Образовательных программ МБОУ Алексеевская СОШ и его филиалов на 2015 – 2016 учебный год (утверждены приказом от 27.08.2015 г. № \_280), Положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МБОУ Алексеевская СОШ и его филиалов (утверждено приказом от 27.08.2014 г. № 211), Примерных программ основного общего образования и среднего общего образования по учебному предмету «Физическая культура».

**Изучение учебного предмета «Физическая культура» направлено на достижение следующей цели:**содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

**Задачи**:

Содействовать:

- гармоничному физическому развитию;

-закреплению навыков правильной осанки;

- развитию устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды;

- воспитанию ценностной ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены.

Сведения по основам знаний по физической культуре даются в процессе занятий. Программа имеет базовую часть и вариативную часть. Особенностью вариативной части программного материала является включение в каждый урок подвижных и народных игр. В уроки включаются упражнения, направленные на подготовку школьника к сдаче норм областного комплекса ГТО.

В тематическом планировании каждый третий урок проводится в форме соревнования и направлен на:

- закрепление и совершенствование пройденного материала;

-повышение двигательной активности и эмоционального состояния школьников;

-формирование положительной мотивации детей к занятиям физической культурой и спортом.

**Распределение учебного времени на различные виды программного материала при занятиях физической культурой**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид программного материала** | **Количество часов (уроков)** | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | **Базовая часть** | **78** | **81** | **81** | **81** |
| 1.1 | Основы знаний о физической куль-туре | **В процессе урока** | | | |
| 1.2 | Подвижные игры | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 1.4 | Легкоатлетические упражнения | 24 | 24 | 24 | 21 |
| 1.5 | Кроссовая подготовка | 18 | 21 | 21 | 24 |
| 2 | **Вариативная часть (спортив-ные игры)** | **21** | **21** | **21** | **21** |
| 2.1 | Подвижные игры с элементами баскетбола | 21 | 24 | 24 | 24 |
| 2.2 | Кроссовая подготовка |  |  |  |  |
| 2.3 |  |  |  |  |  |
|  | **Итого часов** | 99 | 105 | 105 | 105 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид программного материала** | **Количество часов (уроков)** | | | | | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | |
| 1 | **Базовая часть** | **70** | **60** | **70** | **60** | | **75** | | **63** | | **63** | |
| 1.1 | Основы знаний о физической куль-туре | **В процессе урока** | | | | | | | | | | |
| 1.2 | Спортивные игры:  волейбол  баскетбол | 12  18 | 10 | 12  18 | | 10 | | 18 | | 21 | | 21 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 12 | 16 | 12 | | 16 | | 18 | | 21 | | 20 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 14 | 20 | 14 | | 20 | | 21 | | 21 | | 22 |
| 1.5 | Кроссовая подготовка | 14 | 14 | 14 | | 14 | | 18 | |  | |  |
| 2 | **Вариативная часть (спортив-ные игры)** |  | **10** |  | | **10** | | **27** | | **42** | | **39** |
| 2.1 | баскетбол |  | 10 |  | | 10 | | 27 | | 24 | | 21 |
| 2.2 | Кроссовая подготовка |  |  |  | |  | |  | | 18 | | 18 |
| 2.3 |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
|  | **Итого часов** | 70 | 70 | 70 | | 70 | | 102 | | 105 | | 102 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФКГОС,  ФГОС  (год) | Автор и наименование учебника, учебного пособия и методического сопровождения | Класс |
| 1. | ФГОС  2010 | Лях В.И.  Физическая культура  Просвещение, 2011 | 1-4 |
| 2. | ФГОС 2010  ФГОС 2010 БУП 2004 | Виленский М.Я. Физическая культура  Просвещение, 2010 | 5-7 |
| 3. |
| Лях В.И., Зданевич А.А.  Физическая культура  Просвещение, 2010 | 8-9 |
| 4. | БУП- 2004 | Лях В.И.,Зданевич А.А. Физическая культура Просвещение 2010 | 10-11 |

**Аннотация к рабочим программам учебного предмета**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы**

На изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в МБОУ Алексеевская СОШ в 8 классе отводится по 1 ч. в неделю (по 35 ч. в год) федерального компонента в рамках реализации федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.   
В 10 - 11 классах на изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в МБОУ Алексеевская СОШ отводится по 1 ч. в неделю федерального компонента (35 ч. в год 10 класс) (34 ч. в год 11 класс) (в рамках реализации БУП – 2004 для среднего общего образования.Рабочие программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов составлены на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования и среднего общего образования, для 8 класса – на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Образовательных программ МБОУ Алексеевская СОШ и его филиалов на 2015 – 2016 учебный год (утверждены приказом от 27.08.2015 г. № \_280), Положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МБОУ Алексеевская СОШ и его филиалов (утверждено приказом от 27.08.2014 г. № 211), Примерных программ основного общего образования и среднего общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

**Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей:**

-Освоение знаний по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций во время аварий и катастроф техногенного характера, пожаров и взрывов;

-Знание основных мероприятий гражданской обороны по защите населения, проводимые в мирное время;

-Изучение правил поведения во время аварий с выбросом АХОВ и радиоактивных веществ; правила поведения во время гидродинамических авариях;

-Изучение и освоение основ медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи, основ здорового образа жизни.

-Умение учащимся использовать полученные знания, умения, навыки выживания в различных жизненных ситуациях.

-Знать основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан.

-Знать состав и предназначение Вооруженных Сил РФ.

-Знать предназначение, структуру и задачи РСЧС.

-Знать предназначение, структуру и задачи ГО.

**Структура учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**8класс:**

**Безопасность и защита населения в ЧС (20часов)**

Производственные аварии и катастрофы, аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, правила при пожарах и взрывах, аварии на химически опасных объектах, причины, последствия аварий на ХОО, защита населения, аварии на радиационных опасных объектах, характер, поражения людей и животных, защита населения, виды аварий на гидродинамических опасных объектах, правила безопасного поведения, состояние изменения природной среды, жизнедеятельность человека.

**Основа медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи(8часов)**

Характеристика химически опасных веществ, оказание первой медицинской помощи при действии АХОВ общеядовитого, удушающего, нейротропного действия. Первая медицинская помощь при ожогах химическими веществами при отравлении бытовыми химикатами.

**Основы здорового образа жизни(4часа)**

Влияние занятий спортом на физические качества человека, методы закаливания, основы репродуктивного здоровья подростка.

**Закрепление практических навыков и подготовка к проведению «Дня защиты детей»(3часа)**

Особенности личной, коллективной безопасности при техногенных авариях, изготовление ватно-марлевых повязок, умение использования средств индивидуальной коллективной защиты.

**10 класс.**

**Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях(13часов)**

Правила поведения в условиях автономного существования. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Организация индивидуальной защиты. Организация гражданской обороны.

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(10часов)**

Сохранение и укрепление здоровья, инфекционные заболевания, классификация, профилактика, здоровый образ жизни, основные составляющие, биологические ритмы, их влияние на работоспособность человека, значение двигательной активности для здоровья человека, вредные привычки, и профилактика.

**Основы военной службы(12часов)**

История создания ВС России, структура ВС России, виды, рода войск ВС России, Функции, основные задачи ВС России. Патриотизм и верность воинскому долгу, дни воинской славы России, боевое знамя воинской части, ордена, почетные награды, ритуалы вооруженных сил РФ.

**11 класс.**

**Основа медицинских знаний и здорового образа жизни(10часов)**

Личная гигиена, общие понятия и определения. Семья, ее значение в жизни человека. Инфекции, формы передачи, причины, способствующие заражению, меры профилактики, ВИЧ инфекция, уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. Брак и семья, основные понятия и определения. Первая медицинская помощь при травмах, ранениях, проведение ИВЛ непрямого массажа сердца.

**Основы военной службы(25часов)**

Общие понятия о воинской обязанности, организация воинского учета, подготовка граждан к военной службе, требования к призывнику, подготовка граждан к военной службе, категория годности к военной службе, профессиональный психологический отбор граждан, увольнение с военной службы и пребывание в запас. Правовые основы военной службы, уставы, военная присяга, прохождение военной службы по призыву, по контракту, права и ответственность военнослужащих, альтернативная гражданская служба. Принцип строительства Вооруженных Сил РФ, виды военных образовательных учреждений, правила приема граждан.

Для приобретения практических навыков и повышения уровня знаний в рабочих программах предусмотрено выполнение ряда творческих и индивидуальных работ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФКГОС,  ФГОС  (год) | Автор и наименование учебника, учебного пособия и методического сопровождения | Класс |
| 1. | ФГОС  2010  БУП-2004 БУП-2004 | Вангородский С.Н, Кузнецов М.И., Латчук В.Н., Марков В.В. Дрофа, 2010 | 8 |
| 2. | Смирнов А.Т., Хренников Б.О.  Просвещение, 2014 | 10 |
| 3. | Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Просвещение, 2014 | 11 |