

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АЛЕКСЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

СОГЛАСОВАНО  
с родительским  
комитетом  
Протокол № 1  
от 25.08.2023

ПРИНЯТО  
педагогическим  
советом  
протокол № 1  
от 25.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом №  
130/2  
от 25.08.2023

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.<ul style="list-style-type: none"><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li></ul></li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>		предметники
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul> </li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> </li> <li>• Турнир по бадминтону</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> </ul> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> </ul> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> </ul> <p>Президентские состязания (май)  Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)  Туристический слет (май-июнь)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <p>Спортивный час.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течении года.  Октябрь - декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего спортивнооздоровительного лагеря</li> </ul> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги</p>	Родительские	Классный

	<p>медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>собрания</p> <p>В течении года В течении года В течении года.</p>	<p>руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Г гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8- 11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 - 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военнопатриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры